

# LE MONDE CHANGE, POURQUOI PAS NOUS ?

Du 27 septembre au 4 octobre 2020, ON SE LANCE



## UN DÉFI !



# FAIRE AVEC OU SANS

Passer une semaine sans voiture,  
sans télé, sans boudier  
ou sans déchets...

Passer une semaine avec mes jambes,  
avec mes voisins,  
en cuisinant, avec compliments ...

Lancement dimanche 27 septembre 16h

À la Bio en Fête à Muzillac

Clôture festive dimanche 4 octobre 15h

Sous les Halles de Questembert

Inventez votre défi et inscrivez-le  
Sur [papillonstransition.fr](http://papillonstransition.fr)

Nous organisons **une semaine de défis** du 27 septembre au 4 octobre 2020 intitulée **une semaine avec ou sans**.

Elle est ouverte à tous : individuels, familles, associations, entreprises, collectivités ...

Ces défis nous permettent de diminuer notre empreinte écologique et de favoriser le vivre ensemble, afin de nous préparer en communauté aux changements à venir.

Vous vous engagez à passer une semaine avec ou sans quelque chose, ou les deux. Le choix est totalement libre et personnel.

Les défis pouvant mettre des personnes en danger ou présentant un caractère offensant sont bien sûr exclus.

Ils peuvent entre autres concerner les catégories suivantes : alimentation, énergie, consommation, déplacement, environnement, recyclage et déchets, bien-être et social ...

Pour vous inscrire, connectez-vous sur le site :

[papillonstransition.fr](http://papillonstransition.fr)

Lors de l'édition 2019, 161 défis ont été relevés. **A vous maintenant de faire sauter le compteur !**

Inventez votre propre défi ou inspirez-vous des autres :

Pendant une semaine, vivez sans emballages plastique, sans râler, sans écran ou sans déchets,

Enrichissez votre semaine de douches express, de tri de vos traces numériques, de sourire, de marche ou vélo ...



Organisation : Collectif *Papillons-transition* (commission Transition de l'association Terre en Vie). Nous nous réunissons régulièrement à Muzillac pour favoriser l'adaptation locale aux changements à venir.

Contact : [contact@papillonstransition.fr](mailto:contact@papillonstransition.fr)